

**BU ALAN
CORONA VIRÜSÜNE
KARŞI
GÜNLÜK OLARAK
DEZENFEKTE
EDİLMEKTEDİR**



SAĞLIĞINIZ İÇİN
İÇERİYE
GİRERKEN
ATEŞİNİZİ
ÖLÇTÜRÜN.

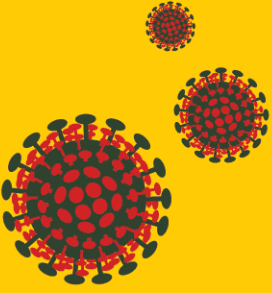
Anlayışınız için
teşekkür ederiz.



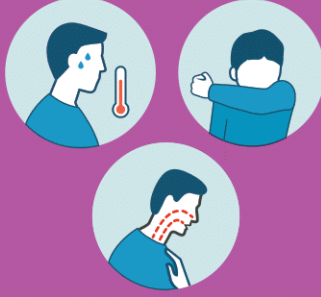
ELLERİMİZİ YIKAYALIM SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



Yeni Koronavirüs
solunum yolu
enfeksiyonu yapan
bir virüsdür.



En çok karşılaşılan
belirtiler ateş,
öksürük ve solunum
sıkıntısıdır.



Korunmak için
kalabalıktan
olabildiğince
uzak durulmalıdır.



Eller en az
20 saniye süreyle
su ve normal
sabunla yıkanmalıdır.



Ellerimizi ıslatıp
sabunu ellerimizin
bütün yüzeylerine
dağıtalım.



Avuçlarımızın içini
ve dışını iyice
ovalayalım.



Ellerimizi
bol su ile
durulayalım.



Musluğu, ellerimizi
kuruladığımız
kağıt havlu
ile kapatalım.

ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM

**EVDE İZLEME
(KARANTİNA)
KURALLARI**

**14
GÜN
KURALI**

Bilgi için: www.saglik.gov.tr

- 1** | Yurt dışına çıkmayın. Seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 2** | Çıktıysanız, dönüşte ilk on dört günü evde geçirin.
- 3** | Aile üyelerini korumak için evde kendinizi izole edin.
- 4** | Evde geçen süre boyunca ziyaretçi kabul etmeyin.
- 5** | İzole edilmiş kişinin odasına maskesiz girmeyin.
- 6** | Odanızı sık sık havalandırın.
- 7** | İnsanlarla, özellikle yaşlılar ve kronik hastalıkları olanlarla temas kurmaktan kaçının.
- 8** | Ellerinizi sık sık, su ve sabun ile en az yirmi saniye boyunca ovarak yıkayın.
- 9** | Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 10** | Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 11** | Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 12** | Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 13** | Evden çıkmak zorunda kalırsanız mutlaka maske takın.
- 14** | Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



**TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI**

**KORONAVİRÜS
ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN
DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**



**COVID 19
TAŞIYICISI**



**BULAŞMA
İHTİMALİ
% 70**



**COVID 19
TAŞIYICISI**



**COVID 19
TAŞIYICISI**



**COVID 19
TAŞIYICISI**



**BULAŞMA
İHTİMALİ
% 1,5**

DOĞRU MASKE KULLANIMI

GİYERKEN



1

Ellerinizi su ve sabun ile 20 saniye boyunca iyice temizleyin.



2

Maskeyi takarken sadece lastiklerinden tutun.



3

Üst taraftaki metal şeridi burun köprüsünün üzerinde sabitleyin.



4

Ağız ve çeneyi tam kapatacak, hava geçişine izin vermeyecek şekilde maskeyi genişletin.



5

Maskeyi kullandığınız sürece dış yüzüne kesinlikle dokunmayın.

ÇIKARIRKEN



Maskeyi lastiklerinden veya iplerinden tutarak çıkarın ve çöpe atın.